



Aurora Yoga
the joy of yoga for everyone

Anmeldung zum Yogakurs von Aurora Yoga

Hiermit melde ich mich für den folgenden Yogakurs verbindlich an:

Kurs:

Rückbildungsyoga mit Baby

Kursbeginn: 20.09.23

Wochentag: Mittwoch

Uhrzeit: 10:15 - 11:15

Kursleitung: Nina Benitz

Gebühr: 140 € für 8 Einheiten á 60 Minuten

Kursinhalt: - Atemübungen (Pranayama) - Yogastellungen (Asanas) - Dehn- und Kräftigungsübungen - Tiefenentspannung und Elemente aus Pilates und der progressiven Muskelentspannung (PME)

Nachname: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Yogaerfahrung: _____

Beruf/Tätigkeit: _____ Geburtsdatum: _____

Befindlichkeit: _____

Besonderheiten: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Die Kursgebühr beträgt **140 € für 8 Einheiten á 60 Minuten**. Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich den nachstehenden Haftungsausschluss, die Zahlungsbedingungen sowie die AGB. Jeder Kursteilnehmer nimmt aus freier Selbstverantwortung teil. Für Personen- und Sachschäden wird keine Haftung übernommen, soweit diese nicht auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung der Kursleitung beruhen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung & Yogamatte, wer mag ein kleines, festes Sitzkissen für die Atemübungen, sowie eine leichte Wolldecke für die Endentspannung.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Nina Benitz, E-Mail: aurora-yoga@web.de, Telefon: 01789049654 Internet: www.aurora-yoga.de

Bankverbindung: DE52692500351055359960 Sparkasse Hegau-Bodensee