



*Aurora Yoga*  
*the joy of yoga for everyone*

## Anmeldung zum Yogakurs von Aurora Yoga

Hiermit melde ich mich für den folgenden Yogakurs verbindlich an:

Kurs:

Rückbildungsyoga mit Baby

Kursbeginn: 20.09.23

Wochentag: Mittwoch

Uhrzeit: 10:15 - 11:15

Kursleitung: Nina Benitz

Gebühr: 140 € für 8 Einheiten á 60 Minuten

Kursinhalt: - Atemübungen (Pranayama) - Yogastellungen (Asanas) - Dehn- und Kräftigungsübungen - Tiefenentspannung und Elemente aus Pilates und der progressiven Muskelentspannung (PME)

Nachname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Yogaerfahrung: \_\_\_\_\_

Beruf/Tätigkeit: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Befindlichkeit: \_\_\_\_\_

Besonderheiten: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr beträgt **140 € für 8 Einheiten á 60 Minuten**. Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich den nachstehenden Haftungsausschluss, die Zahlungsbedingungen sowie die AGB. Jeder Kursteilnehmer nimmt aus freier Selbstverantwortung teil. Für Personen- und Sachschäden wird keine Haftung übernommen, soweit diese nicht auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung der Kursleitung beruhen.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung & Yogamatte, wer mag ein kleines, festes Sitzkissen für die Atemübungen, sowie eine leichte Wolldecke für die Endentspannung.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Nina Benitz, E-Mail: [aurora-yoga@web.de](mailto:aurora-yoga@web.de), Telefon: 01789049654 Internet: [www.aurora-yoga.de](http://www.aurora-yoga.de)

Bankverbindung: DE52692500351055359960 Sparkasse Hegau-Bodensee